



medi

Spinomed®: Das Original

20 Jahre Kompetenz in der effektiven Behandlung von osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen.

Gebrauchsinformation

medi. ich fühl mich besser.



Liebe Patientin, lieber Patient,

Spinomed Rückenorthesen von medi ergänzen wirkungsvoll Ihre Osteoporose-Therapie. Sie wirken schnell und werden von medi kontinuierlich weiterentwickelt – für noch mehr Tragekomfort.

Spinomed Rückenorthesen stärken Ihre Rumpfmuskulatur, verbessern Ihre Körperhaltung und geben Ihnen mehr Kraft für die Aufgaben des Alltags. Die Wirkung der Spinomed-Orthesen wurde in zwei Studien nachgewiesen.*

Bitte nutzen Sie die von Ihrem Sanitätshaus angepasste Orthese ausschließlich gemäß der Anziehanleitung. Nur dann kann sie Ihre Therapie auf optimale Art und Weise ergänzen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Studien

***Pfeifer, M. et al. (2011 & 2004):**
„Die Wirkungen einer neu entwickelten Rückenorthese auf Körperhaltung, Rumpfmuskulatur und Lebensqualität bei Frauen mit postmenopausaler Osteoporose: eine randomisierte Studie“, in: Am J Phys Med Rehabil 2011;90:805-815 und Am J Phys Med Rehabil 2004;83:177-186.

Wirkungsweise

Muskeln stärken und Haltung verbessern

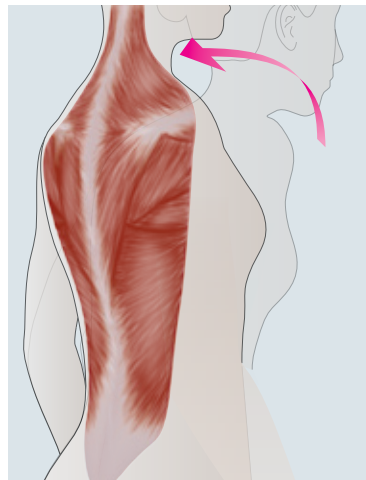
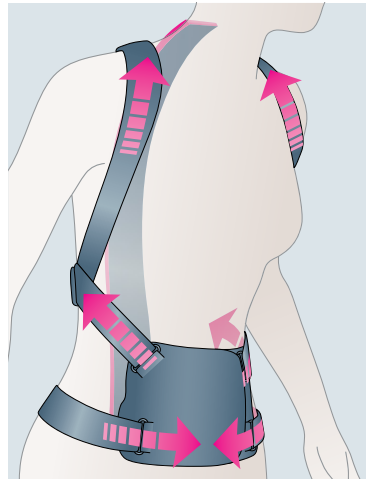
Sämtliche Spinomed Modelle funktionieren nach dem gleichen Wirkungsprinzip.

Die zugelastischen Materialien üben gemeinsam mit der Rückenschiene spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus.

Jedes Mal, wenn Sie in eine Fehlhaltung verfallen (Rundrücken), werden Sie von Ihrer Spinomed Rückenorthese durch einen sanften Druck an die richtige Haltung erinnert.

Reflexartig spannen Sie Ihre Muskulatur im Bereich des Rumpfes an und richten Ihren Oberkörper mit eigener Muskelkraft wieder auf. Dieser Vorgang wird auch als „Biofeedback-Prinzip“ bezeichnet.

Die Vorteile: Die Muskulatur wird nachhaltig gestärkt und der für Osteoporose typische Rundrücken im Laufe der Anwendung vermindert. Zudem erleichtert die aufrechtere Haltung das Durchatmen, lindert Schmerzen und macht Sie im Alltag mobiler.





Erwünschte Nebenwirkung

Mit Spinomed können Sie jeden Tag spüren, wie Ihre Muskeln stärker werden

Bei regelmäßigem Tragen der Spinomed Orthesen wird die Muskulatur aktiviert. Dadurch kann es zum sogenannten Muskelkater kommen.

Wie bei sportlichen Betätigungen nehmen die Muskelschmerzen jedoch mit zunehmender Kraft ab und verschwinden schließlich ganz. Betrachten Sie Muskelkater daher als eine positive Nebenwirkung Ihrer Orthese.

Tipps

Tragedauer der Orthese

Gewöhnen Sie sich langsam an die Orthese. Das bedeutet, dass Sie die Spinomed jeden Tag etwas länger tragen und die Muskulatur schonend trainieren. Als Einstieg genügt je nach individueller Konstitution schon eine ununterbrochene Tragedauer von circa 30 Minuten, die Sie allmählich auf ein bis zwei Stunden täglich steigern. Später können Sie die Orthese auch länger tragen.

Sollten trotz richtiger Anwendung anhaltende Muskelschmerzen auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

Spinomed®

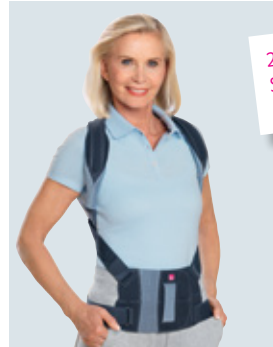
Die verschiedenen Modelle

Die **Spinomed** setzt sich aus einer stabilen Rückenschiene und einem Gurtsystem zusammen, das ähnlich wie ein Rucksack auf leichter Kleidung getragen wird. Ergonomisch vorgeformte Schultergurte erleichtern das Anziehen. Atmungsaktive Materialien sorgen für hohen Tragekomfort.

Spinomed active und **Spinomed active men** bestehen aus einer stabilen Rückenschiene und einem Body mit eingearbeiteten zugelastischen Materialien. Der Body wird direkt auf der Haut getragen. Die Materialien sind sehr hochwertig, leicht waschbar und trocknen schnell.

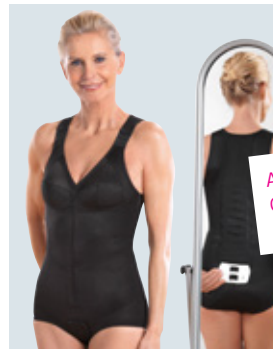
Die stabile Rückenschiene wird im Sanitätshaus vom Orthopädietechniker an Ihre Wirbelsäulenform angepasst. Sie bleibt formstabil, auch bei häufiger Benutzung. Bitte versuchen Sie nicht selbst eine Formänderung vorzunehmen.

Sollten Sie das Gefühl haben, Ihre Rückenschiene sollte kontrolliert oder korrigiert werden, können Sie sich gerne an Ihr Sanitätshaus wenden. Dort werden Sie umfassend beraten.



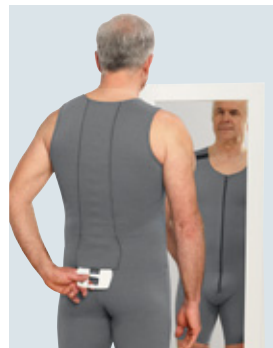
20 Jahre
Spinomed:
Das Original.

Spinomed



Auch in
Champagner
erhältlich.

Spinomed active schwarz



Spinomed active men



Anwendung

Die Spinomed Orthese können Sie einfach auf der Kleidung tragen – die Spinomed active unauffällig unter der Kleidung.

Spinomed Orthesen entfalten ihre Wirkung am besten, wenn Sie körperlich aktiv sind (zum Beispiel bei Spaziergängen oder bei leichter Haus- und Gartenarbeit).

Bitte beachten Sie, dass alle Spinomed Rückenorthesen nicht zum Tragen im Liegen bestimmt sind. Bei längeren Ruhepausen im Sitzen oder Liegen können Sie die Spinomed ablegen oder bei der Spinomed active die Schiene einfach aus der Rückentasche nehmen, ohne den Body ausziehen. Wenn Sie anschließend aktiv sind, setzen Sie die Schiene wieder in die Tasche ein.

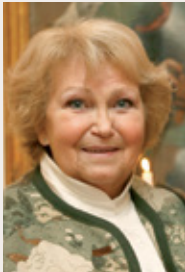
Eine fachgerecht angepasste Spinomed verleiht Ihnen vom ersten Tragen an ein angenehmes Gefühl der Stabilität und gibt Ihnen Tag für Tag mehr Sicherheit.

Feedback



Der Mediziner: „Spinomed ist die bisher einzige wissenschaftlich untersuchte und in ihrem Wirkungsmechanismus nachgewiesene Orthese bei Osteoporose.“

Prof. Dr. Helmut W. Minne,
Klinik „Der Fürstenhof“, Bad Pyrmont



Die Patientin: „Ich habe meine Lebensfreude zurückbekommen. Ich gehe aufrechter, ich kann besser geradeaus schauen und ich atme tiefer durch, weil mein Brustkorb nicht mehr eingeengt ist.“

Margarete S.



Der Techniker: „Spinomed hilft dem Patienten, weil die Akzeptanz für das Hilfsmittel gegeben ist und der Patient das Behandlungskonzept versteht.“

Florian Korte,
Sanitätshaus Brandscheidt, Syke

Können wir noch mehr für Sie tun?

Unser Endverbraucher-Service ist für Sie da.

Hotline +49 921 912-750

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Oder per E-Mail: verbraucherservice@medi.de

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912 750
F +49 921 912 8192
verbraucherservice@medi.de
www.medi.de



32015 / 04.2017