

Hinweise zum Umgang mit Kompressionsversorgungen

Anziehen immer gleich morgens bzw. nach Abschluss der Lymphdrainage.

Hautpflege

- Nach dem Duschen sollte die Haut vor dem Anziehen gut abgetrocknet werden und mit medi day oder medi soft gepflegt werden. Pflegeprodukte von medi sind auf die von medi verwendeten Kompressionsmaterialien abgestimmt und ziehen schnell ein. Dadurch lässt sich die Versorgung noch leichter anlegen, die Haut ist gepflegt/juckt nicht. Die Anwendung von anderen Lotionen, Cremes oder Salben beeinträchtigt die Kompressionswirkung des Gewebes und zerstört die elastischen Fäden. Außerdem erschwert eine fettige oder feuchte Hautoberfläche das Anziehen der Bestrumpfung. Den Frische-Kick zwischendurch gibt medi fresh. Dieses kühlende Spray kann direkt auf die Kompressionsversorgung gesprüht werden. Zusätzlich sorgt abends nach dem Ausziehen der Bestrumpfung die Pflege mit medi night für wohlthuende Erholung der beanspruchten Haut.

An- und Ausziehen

- Zum Anziehen der Bestrumpfung sollten Gummihandschuhe mit Noppen aus dem Sanitätshaus getragen werden; dies schont Fingernägel und Kompressionsgestrick. Es erleichtert zudem das Anmodellieren der Kompressionsversorgung. Für einfaches An- und Ausziehen eignen sich die zahlreichen medi An- und Ausziehhilfen (medi Butler) oder medi 2in1. Diese können Sie in Ihrem Sanitätshaus ausprobieren. Bei Notwendigkeit kann sie Ihr Arzt verordnen.

Pflege des Kompressionsstrumpfes

- Kompressionsmaterialien müssen täglich von links bei 40 °C gewaschen werden – am besten im medi Wäschenetz im Schonwaschgang der Waschmaschine (gründlichere Reinigung als bei Handwäsche). Für die Handwäsche schont besonders das flüssige Handwaschmittel medi clean die Farbe und das Material der Kompressionsversorgung. Hartnäckiger Schuhabrieb und Schmutz lassen sich ganz einfach durch die Behandlung mit dem Fleckenstift medi spot ex vor der Wäsche entfernen. Sämtliche Verschlüsse (Klett- und Reißverschluss) schließen! Keinesfalls Weichspüler oder Wollwaschmittel verwenden.
- Alle medi Kompressionsversorgungen sind trocknergeeignet (Schonstufe).

Haltbarkeit

- Wenn medi Kompressionsartikel regelmäßig getragen werden, ist spätestens nach einem halben Jahr die Kompressionswirkung nicht mehr ausreichend.
- In Sonderfällen (bei sehr hoher Beanspruchung, ausgeprägtem Ödem) kann es zu schnellerem Verschleiß der Bestrumpfung kommen.

medi GmbH & Co. KG
 Medicusstraße 1
 95448 Bayreuth
 Germany
 T +49 921 912-0
 F +49 921 912-57
 medi@medi.de
 www.medi.de

Hinweis

Sämtliche medi Zusatzprodukte rund um Hautpflege, Waschen, An- und Ausziehen können Sie in Ihrem Sanitätshaus erwerben.

medi Tipp

Filme zum Anzieh-Vorgang finden Sie unter www.medi.de